

Аннотация к рабочей программе по физической культуре 10-11 класс ФГОС

Программа учебного предмета «Физическая культура» 10-11 классов разработана в соответствии:

- с требованиями Федерального закона "Об образовании в Российской Федерации" (в действующей редакции)
- с Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего

образования, примерной программой учебного предмета «Физическая культура» от 20.09.2016г. № /16

- и на основе авторской примерной программы «Физическая культура 10-11 классы» В.И.Ляха (М: Просвещение 2019) с Федеральным государственным образовательным стандартом

среднего общего образования, утверждённого приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.05.2012 г. № 413

- с рекомендациями Примерной основной образовательной программы среднего общего образования (одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 28.06.2016 № 2/16-з).

- с авторской программой «Физическая культура 10-11 класс» В.И. Лях. М.: Просвещение, 2015г. и обеспечена учебником для образовательных учреждений «Физическая культура 10-11 класс (М:Просвещение) 2014г.

- с УМК Лях В. П. Физическая культура. 10 -11кл.: учебник для общеобразовательных

учреждений под общ. ред. В. И. Ляха. М.: Просвещение

Общей целью образования в области физической культуры является формирование у обучающихся устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.

Освоение учебного предмета направлено на приобретение компетентности в физкультурно - оздоровительной и спортивной деятельности, овладение

навыками творческого сотрудничества в коллективных формах занятий физическими упражнениями.

Основная цель изучения учебного предмета «Физическая культура» – развитие физических качеств и двигательных способностей, совершенствование всех видов физкультурной и спортивной деятельности, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, формирование национально – культурных ценностей и традиций, обеспечение мотивации и потребности к занятиям физической культурой.

Основные задачи:

1. Сохранение и укрепление здоровья, в том числе закаливание организма; оптимальное развитие физических качеств и двигательных способностей; повышение функциональных возможностей организма, формирование навыков здорового и безопасного образа жизни, умений саморегуляции средствами физической культуры.
2. Формирование жизненно важных, в том числе спортивных двигательных навыков и умений, культуры движений; приобретение базовых знаний научно-практического характера по физической культуре.
3. Содействие развитию психомоторных функций; формирование морально – волевых качеств, духовно-нравственной культуры на основе национальных ценностей, а также на диалоге культур.
4. Обеспечение интеллектуального, морального, социокультурного, эстетического и физического развития личности обучающегося.
5. Развитие положительной мотивации и устойчивого учебно-познавательного интереса к предмету «Физическая культура».

Библиотечный фонд по предмету « Физическая культура»

1. Стандарт среднего общего образования по физической культуре
2. Рабочая программа «Физическое воспитание» В.И. Лях Издательство Москва «Просвещение» 2019г.
3. Учебник «Физическая культура 10-11 классы» В.И. Лях Издательство Москва «Просвещение»2014г.